

太上感应篇原文 + 白话文版

太上曰：祸福无门，唯人自召。

善恶之报，如影随形。

是以天地有司过之神。

依人所犯轻重，以夺人算。

算减则贫耗，多逢忧患，人皆恶之，刑祸随之，吉庆避之，恶星灾之，算尽则死。

又有三台北斗神君，在人头上，录人罪恶，夺其纪算。

又有三尸神，在人身中，每到庚申日，辄上诣天曹，言人罪过。

月晦之日，灶神亦然。

凡人有过，大则夺纪，小则夺算。

其过大小，有数百事，欲求长生者，先须避之。

是道则进，非道则退。

不履邪径，不欺暗室。

积德累功，慈心於物。

忠孝友悌，正己化人，矜孤恤寡，敬老怀幼。

昆虫草木，犹不可伤。

宜悯人之凶，乐人之善，济人之急，救人之危。

见人之得，如己之得。

见人之失，如己之失。

不彰人短，不炫己长。

遏恶扬善，推多取少。

受辱不怨，受宠若惊。

施恩不求报，与人不追悔。

所谓善人，人皆敬之，天道佑之，福禄随之。

众邪远之，神灵卫之，所作必成，神仙可冀。

欲求天仙者，当立一千三百善，欲求地仙者，当立三百善；苟或非义而动，背理而行。

以恶为能，忍作残害。

阴贼良善，暗侮君亲。

慢其先生，叛其所事。

诳诸无识，谤诸同学。

虚诬诈伪，攻讦宗亲。

刚强不仁，狠戾自用。

是非不当，向背乖宜。

虐下取功，谄上希旨。

受恩不感，念怨不休。

轻蔑天民，扰乱国政。

赏及非义，刑及无辜。

杀人取财，倾人取位。

诛降戮服，贬正排贤。

凌孤逼寡，弃法受赂。

以直为曲，以曲为直。

入轻为重，见杀加怒。

知过不改，知善不为。

自罪引他，壅塞方术。

讪谤贤圣，欺凌道德。

射飞逐走，发蛰惊栖，填穴覆巢，伤胎破卵。

愿人有失，毁人成功。

危人自安，减人自益。

以恶易好，以私废公。

窃人之能，蔽人之善。

形人之丑，讪人之私。

耗人货财，离人骨肉。

侵人所爱，助人为非，逞志作威，辱人求胜。

败人苗稼，破人婚姻。

苟富而骄，苟免无耻，认恩推过。

嫁祸卖恶。

沽买虚誉，包贮险心。

挫人所长，护己所短。

乘威迫胁，纵暴杀伤。

无故剪裁，非礼烹宰。

散弃五谷，劳扰众生。

破人之家。

取其财宝。

决水放火，以害民居，紊乱规模，以败人功，损人器物，以穷人用。

见他荣贵，愿他流贬。

见他富有，愿他破散。

见他色美，起心私之。

负他货财，愿他身死。

干求不遂，便生咒恨。

见他失便，便说他过。

见他体相不具而笑之。

见他才能可称而抑之。

埋蛊厌人，用药杀树。

恚怒师傅，抵触父兄。

强取强求，好侵好夺。

掳掠致富，巧诈求迁。

赏罚不平，逸乐过节。

苛虐其下，恐吓於他。

怨天尤人，呵风骂雨。

斗合争讼，妄逐朋党。

用妻妾语，违父母训。

得新忘故。

口是心非，贪冒於财，欺罔其上。

造作恶语，谗毁平人。

毁人称直，骂神称正，弃顺效逆，背亲向疏。

指天地以证鄙怀，引神明而鉴猥事。

施与後悔，假借不还。

分外营求，力上施設。

淫欲过度，心毒貌慈。

秽食馁人，左道惑众。

短尺狭度，轻秤小升。

以伪杂真，采取奸利。

压良为贱，谩募愚人，贪婪无厌，咒诅求直。

嗜酒悖乱，骨肉忿争。

男不忠良，女不柔顺。

不和其室，不敬其夫。

每好矜夸，常行妒忌。

无行於妻子，失礼於舅姑，轻慢先灵，违逆上命。

作为无益，怀挟外心。

自咒咒他，偏憎偏爱。

越井越灶，跳食跳人。

损子堕胎，行多隐僻。

晦腊歌舞，朔旦号怒。

对北涕唾及溺，对灶吟咏及哭。

又以灶火烧香，秽柴作食。

夜起裸露，八节行刑。

唾流星，指虹霓。

辄指三光，久视日月，春月燎猎，对北恶骂。

无故杀龟打蛇，如是等罪，司命随其轻重，夺其纪算。

算尽则死，死有余责，乃殃及子孙。

又诸横取人财者，乃计其妻子家口以当之，渐至死丧。

若不死丧，则有水火盗贼，遗亡器物，疾病口舌诸事，以当妄取之直。

又枉杀人者，是易刀兵而相杀也。

取非义之财者，譬如漏脯救饥，鸩酒止渴，非不暂饱，死亦及之。

夫心起於善，善虽未为，而吉神已随之。

或心起於恶，恶虽未为，而凶神已随之。

其有曾行恶事，後自改悔，诸恶莫作，众善奉行。

久久必获吉庆，所谓转祸为福也。

故吉人语善，视善，行善。

一日有三善，三年天必降之福。

凶人语恶、视恶、行恶，一日有三恶，三年天必降之祸，胡不勉而行之。

白话文：

人的祸福没有门路，完全是由自己招来。善有善报，恶有恶报。就像人影紧跟着形体一样，绝不差错。

所以天地之间，有专管过错的神明，按照犯罪的轻重，来削减年寿。（人活一百天叫一算，十二年叫一纪）。不但年寿被减，而且罚他贫困损耗。患难的事情纷至沓来，大家都厌恨他，刑罚祸害跟着而来。吉祥之事，没有他的份儿。凶煞恶煞使他受灾殃。到了年寿已减尽时，就是死期。

还有三台，他们在人的头上，记录人的罪恶，夺其纪算。

罪过较大的就被夺除寿命十二年，罪过较小的削减百天。大小罪过，共有一百多种。想延年益寿的人，先要避免大小过错。

合乎道理的就要前进去做，不合乎道理的就必须退避不为。不走邪恶之途，不在暗处欺人。积聚德业，紧进功绩。要将慈悲心扩及万物。对君长要尽忠，对父母要尽孝。兄长友爱弟弟，弟弟尊敬兄长。端正自己，劝化别人。怜悯孤独者，周济鳏寡者，尊敬衰老者，关怀年幼者。昆虫和草木，仍然不可以伤害。应该怜悯他人因作恶所招得的凶祸，赞叹他人因行善所获得的福报。帮助他人的急难，救助他人的危困。看见别人有所得，就如同自己得到一样高兴；看见他人有所损失，就如同自己损失一样难过。不要彰扬别人的短处，不要炫耀自己的长处。阻止恶行，赞扬善行。把多的推让他人，自己则取少的部分。受到侮辱也不怨恨。得到过分的宠爱待遇，感到意外，而不知所措。布施恩惠，不求回报；赠送给他人后，不再追溯后悔。

这里所说的善人，人人都尊敬他，上天也会保佑他，福报官禄会跟随他，众邪都远离他，善神也会保卫他。所作的事必定会成功，神仙的境界可以有达成的希望。想要求证天仙的人，应当积集一千三百件善事；想要求证地仙的人，应当积集三百件善事。

如果对不正当的事动念头，违反道理做事，做了坏事，反说自己能干，忍心残杀人或物，暗中加害好人，背后欺瞒元首或双亲，对教师傲慢，对自己的职务不尽责，哄骗外行人，诽谤同学，以不实冤枉好人，以假充真骗人，挑剔同族亲戚。攻其隐私，气质刚暴无慈爱心，性情凶狠乖戾，一意孤行，不听善劝。

以非为是，以是为非。亲近恶人歹事，远离善人好事。为争取功赏，不顾民间疾苦，为求得宠，不惜用尽欺巧方法拍马屁，去迎合上峰的意思。接受别人恩惠不感谢不报答，受别人欺辱，怀恨于心，念念不忘。看不起百姓，不重视民情。不为国为民，反而违法乱搅。奖赏不义之人，弄罚无罪的人。谋财害命，用计谋使人丢官司，然后乘机取而代之。杀死投城降服的人，驱逐正人，排拒贤人。凌辱孤儿，逼迫寡妇。接受贿赂，不遵照法律处理事件，是非曲直不明辨，只因贿赂瞎了眼。轻罪判重刑。看到临死刑的人，不哀怜，反而嗔怒他。不知廉耻，丧失天良，自己的罪过，故意牵扯别人，把济世养生的技艺，保密不公开。对圣贤讥笑又诽谤，迫害有道德的人。

射杀飞禽，赶捉走兽，掘挖蛰虫，吓惊栖鸟，毁损洞穴鸟巢，使虫鸟走兽无法居住，伤害怀孕的动物，弄破它们的蛋。希望别人有过失，怕别人成功，百般破坏，使别人陷于危险境地，以求得自己的安稳，扣减别人财物，增加自己利益，用自己不好的，换取别人好的，为了图谋私利，不惜妨害公益。偷取别人技能，如作品，设计图案，专利品等，掩盖别人的优点，宣扬别人的丑事，指摘别人的隐私秘密，消耗或浪费别人的财物，搬弄是非，使人与至亲反目分离。侵夺别人心爱之物。帮助别人为非作歹，放纵意志，作威作福。侮辱他人以求自己胜利。损伤别人农作物，破坏人家的婚姻。

取非财致富，不知行善反而骄奢，侥幸逃过刑罚或难关，竟还敢做出没廉耻的事。别人所做的恩德，硬说自己的功劳，自己有过犯，则推到别人身上。自己该受的灾祸，自己的罪恶，移嫁他人。不务实际，凭财势奸巧争得地位，奖赏等美名，包藏奸诈害人之心。挫折别人才能，使人不能舒展，掩饰自己短处，不肯认错，仗著威势，胁迫他人，顺己之所为。放纵暴戾心性，或纵容恶人杀伤人物生命。无缘无故剪裁衣布。违背礼法烹宰牲畜。任意抛弃五谷粮食。劳役人民，扰害百姓。使人破产，乘机取他的财宝，破坏堤防或放起大火，造成别人家宅毁坏，生命死伤。别人的事业具有规模，故意弄乱它，使之前功尽弃不能成功。损坏别人的器具物品，使他无法使用。

看到别人荣华贵显，希望他被降免。别人发财，希望他破产亡家。看到他人妻女貌美，便起了邪淫之心。欠人财物，希望他死，不必还债。非分的奢求，不能遂心，就咒骂怨恨他人。人家有不如意时，就议论他平日的过错。见外貌丑怪的人，不怜悯，反而讥笑，见人有才能，不称赞反而贬抑他。

暗地里埋下蛊毒，用邪术妖法魔魅人，用毒药杀伤花草树木。对老师怀恨，发怒，无礼之至。不孝双亲，不敬兄妹。取求之间诉诸强权，不讲情理法，喜欢用奸计暗取或恃强夺取。为求财富而掳人劫夺财物。不脚踏实地，以奸巧弄假的手段求得升迁。赏罚偏私，不公平，安逸享乐，放纵不节制。对部属佣人，刻薄残暴，虚张声势，使人害怕。

不如意的事，一味怨尤。风雨不调顺，就诃责怒骂。搬弄是非，使人打斗诉讼，从中取利，盲目加入不法的盟帮，会，社，随声附和。采纳妻妾不合道理的话，违背父母的教训。喜新厌旧，口是心非，贪污钱财，欺瞒上司。捏造不利人的坏话，造谣毁谤平白无辜的人。毁坏别人的名誉和人格，自以为正直，污骂神明自以为公正。离弃顺天理的事，去效法逆天理的事，背离至亲骨肉，反而向外人献殷勤。存心不良，反叫天地做见证，做污秽事，请神明照察。

施舍财物，后又懊悔，欠人财物不肯偿还。不守本分，妄想钻谋名利富贵。把精力都放在奢侈豪华布置。邪淫过分，纵欲不节。内心恶毒，外貌慈和。把变质脏腐的食物，拿给人吃。以妖法邪术迷惑大众。尺度不公，买入量长，卖出量短，秤升不平，卖出称轻，买入称重，以假货掺杂在真货内卖出。以不当正当方法获取利益。仗势恃财强迫清白人家操守贱业，欺骗愚笨的人。对名利财势，贪得无厌。对天地神祇咒诅，证明自己理直。

嗜酒如命的人，容易做出违反德性的事。与家人怨忿争执不忍让，男人不忠实，不行善。女人不温柔和顺。丈夫不善待妻子，造成家庭失和，太太对丈夫不敬重。夫妻之间，说话往往夸张不实。并且时常起嫉妒疑忌之心。先生对妻子儿女有不得体的言行，媳妇对公公婆婆不孝敬。对去世的父母祖宗，安葬时违礼制或祭祀不虔诚。违背长上的教令。平日所作所为，尽是对个人社会国家无益的事，暗中怀有私心。心有怨恨，自咒又咒人，待人不公，偏袒自己喜欢的人，排斥自己讨厌的人。

跨越水井或炉灶。跳过食物或人身。溺婴打胎。行为不能光明正大。月底年终歌舞，会误了正经事。每月初一及恨气

恼，每天清晨怨而号哭，面向北方，擤鼻涕，吐痰，大小便。面向炉灶歌唱哭泣。用灶火点燃线香。用污秽不洁净之木柴烧饭菜，夜间起来赤身露体，一年八大节气：四立二分二至，施行刑罚。对流星吐口液，手指彩虹，常常以手指日月星，以眼注视日月。春季烧山林猎捕走兽。向北方口出恶言。无缘无故，杀伤龟蛇。

像以上的这些罪过，司命之神会随著所犯的轻重，夺除他的寿命（重的十二年，轻的一百天），寿命夺尽就死了。如果死后还有未完的罪责，就会殃及子孙。又有各种蛮横霸占他人财物的人，司命之神就会估算他的妻子和家人的情况，来让他遭受相等的报应，渐渐至于死丧；如果罪恶还不至于死丧，就会有水灾、火灾、盗贼、遗失器物、疾病、口舌等灾祸，来作为妄取的等量报应。又有冤枉杀人的，就像换取刀兵相杀一样。夺取不义之财的人，就像是吃有毒的肉来救饥饿，喝有毒的酒来止渴一样，不但不能暂时填饱肚子，死亡也会随即到来。

心中起了善念，善事虽然还没有做，但吉神已经跟随着他；如果心中起了恶念，恶事虽然还没有做，但凶神已经跟随着他。有人曾经做过坏事，后来自己忏悔改过，各种坏事都不再做，一切善事都奉行，久而久之，必定获得吉祥喜庆，这就是所谓的转祸为福。

所以下功夫从口讲、眼观、行动三样开始，吉祥的人，语善、视善、行善，一天有三件善行，积满三年，上天必定降给他福报。凶恶的人，语恶、视恶、行恶，一天有三件恶行，积满了三年，上天必定会降给他灾祸。为什么不勤勉地行善去恶呢？

©版本号 #4

★由 Li 创建于 14 七月 2023 10:59:42

✍由 Li 更新于 14 七月 2023 15:31:35