

# 七十五

## 【原文】

民之饥，以其上食税之多，是以饥。

民之难治，以其上有为，是以难治。

民之轻死[1]，以其求生之厚，是以轻死。

夫唯无以生为者，是贤[2]于贵生[3]。

## 【注释】

[1]轻死：看轻生死，不怕死。

[2]贤：胜过，超过。

[3]贵生：厚养生命，重视生命。

## 【解析】

百姓饥饿，是因为居上位者征收的赋税太多，造成了粮食的匮乏。

百姓难以治理，是因为居上位者擅自做了太多事情，导致百姓反抗。

百姓将生死看得太轻，是因为居上位者重视自己的生命，导致百姓认为居上位者的性命有价值而百姓的性命没有价值，因而冒死犯上。

只有那些生活得恬淡、清静的统治者，才比那些重视生命的统治者更加明智。

百姓的思维很多时候是由百姓的生活状态决定的，而百姓的生活状态往往由统治者的治理方针决定。统治者自私自利，则政令苛刻，政令苛刻则百姓生活困难，百姓生活困难则会出现饥饿、暴乱、不怕死的情形。老子推崇统治者从“无为”做起，进而影响所有百姓的思维和行动。

## 【名家注解】

河上公：

人民所以饥寒者，以其君上税食下太多，是以民皆化上为贪，叛道违德，故饥。

民之不可治者，以其君上多欲，好有为也。是以其民化上有为，情伪难治。

人民所以轻犯死者，以其求生活之事太厚，贪利以自危。以其求生太厚之故，轻入死地也。

夫唯独无以生为务者，爵禄不干于意，财利不入于身，天子不得臣，诸侯不得使，则贤于贵生也。

---

©版本号 #1

★由 Li 创建于 25 九月 2023 23:31:26

✍由 Li 更新于 25 九月 2023 23:34:17