

四十四

【原文】

名与身孰亲？身与货[1]孰多[2]？得与亡[3]孰病[4]？

甚爱必大费，多藏必厚[5]亡。

故知足不辱，知止不殆，可以长久。

【注释】

[1]货：财物。

[2]多：贵重。

[3]亡：失去。

[4]病：有害。

[5]厚：重大。

【解析】

名声和身体哪一个更亲近一些？生命与财富哪一个更应该看重？得到与失去哪一个对自己更有害处？

过分地追求自己喜欢的东西必然会有过量的消耗，过多地收藏财物也必定会带来重大的损失。

所以，懂得满足则不会受到屈辱，懂得适可而止就不会遭遇危险，这才是长久生存的道理所在。

简单而言，一个人要懂得对自己来说什么东西才是重要的，不要去追求浮华的事物，更不要做一些过分的事情。要懂得止步，才会走得更远。

【名家注解】

河上公：

名遂则身退也。财多则害身也。好得利则病于行也。

甚爱色，费精神。甚爱财，遇祸患。所爱者少，所费者多，故言大费。生多藏于府库，死多藏于丘墓。生有攻劫之忧，死有掘冢探柩之患。

知足之人绝利去欲，不辱于身。知可止，则财利不累于身，声色不乱于耳目，终身不危殆也。人能知止知足则福禄在己，治身者，神不劳；治国者，民不扰，故可长久

🕒版本号 #1

★由 Li 创建于 25 九月 2023 22:28:18

✍由 Li 更新于 25 九月 2023 22:28:55