

丘祖垂训文

- [垂训文-原文](#)
- [丘祖垂训文白话译文](#)

垂训文-原文

吾教后辈门人知悉：尔等悟士，既入玄门之正教，必通夙世之善根。一证今生之福果，二修来劫之不堕。若有向道之真心，当遵太上之法律。奈何门人不自知觉，只图道教以度平生？不知玄科而有禁戒，粒米文钱俱皆有所关系，乃世人之膏脂，农夫之血汗。非用心以难消，岂无功而可受？

汝等愚迷，不自揣量，不肯修持，反言本教无功，便随外道有意。以致奸盗邪淫，损人利己。或荤酒赌博，坏教败宗；或烧炼假术，骗哄迷人；或信投旁门，毁谤正教。似此无赖，种种不堪，岂是正教之所为乎？

且莫说尔等后学之辈，即天神有过，则谪其位；地祇有过，则降其职；神仙有过，则堕其尘；鬼祟有过，则灭其迹；君王有过，则失其国；臣僚有过，则加其刑；士人有过，则削其名；庶人有过，则掠其福。一切过恶，各有所归，何况尔等作孽者，岂无报应乎？吾教后辈门人，当自闲处揣心：出家所为何故？盖为看破尘缘、轮回、苦恼，方才进道。岂可反造愆尤，重增孽债？

法有三乘，遵依本教而行，量力而进，立志而守，苦志而修，方是出家人之正路也。

夫上乘者，修真养性，苦志参玄，证虚无之妙道；发天地之正气，除尘世之冤愆，广行方便，大积阴功，只候三千功满，八百行圆，然后身超三界，位列天仙矣。或跨鸾鹤而朝金阙，或驾彩凤而赴瑶池。千真恭敬，万圣护持，与天地同体，日月同明，岂不为出家人之大丈夫哉？

夫中乘者，秉心演教，礼忏诵经，讽太上之法科，礼天尊之宝号，信心恳祷于圣前，虔诚斋戒于庙中，清静身心，阐扬大道，一念纯真，常存正法，运用灭度之时，自有善神拥护，或送皇宫，或生官府，或为君王而名登九五；或为卿相而位列三台，那时万民敬仰，四海投归，人中殊胜，岂不尊乎？

夫下乘者，修宫建庙，印经造像，修桥补路，戒杀放生，施茶舍药，推慈悲之本，绝悭贪之意。或周济穷苦，低下为心，尊师敬友，接待往来，爱老惜贫，待功行圆满，自有金童接引，转化为人，得生富贵之家，一生受用无穷，岂不快哉？

如此修为三乘之法，句句分明。若要不省者，不除酒色财气，不如还俗归家，染苦为乐，随心所欲，任意所为，岂不乐哉？

如何久恋玄门，迷而不省？造下无边罪孽，果报难逃，过世之时，看待推谁。有志诚者，可以深入，无夙缘者，可以速度退。不然造罪加倍，吾甚怜悯，为此训焉。

倘有见训者，回心，闻训者，转念。重整刚志，痛改前非，勇猛精进，承出道业，闻者省悟，见者开发，省悟者，回光之心也；开发者，反照之意也。如不早觉，必永失真性，一堕冥途，常沉苦海，化为异类，到此之时，悔之何及？聪明达人，仔细思之，今生错过，大道难遇矣。

丘祖垂训文白话译文

入我教的后辈门人要知道，你们这些有悟性的人，既然入了玄门正教，必定是通了几世的善根，一来为了修成今生的福果，二来为修来生的不堕落。如果有向道的真心，就要遵守太上的规矩。

奈何门人不知道自觉，只希望入道教就过完这一辈子，不知道玄门的禁忌和戒律，一粒米、一文钱，都是有关系的，这是（提供供养的）信众们的膏脂，是农夫们辛勤劳作的血汗。不用心修行就不能消化，岂是没有功德就能坦然接受的？

你们反而更加愚昧，不知道仔细思量，不肯修持，反倒是说道教没有啥好的，便跟着外道去学他认为有用的东西了。以至于奸邪、偷盗、淫邪，做出种种损人利己的事。有的吃荤酗酒赌博，败坏道教的门风。有的用种种江湖骗来哄骗他人，诈取钱财。还有的转投别的宗教来诽谤道教。

像这种种种不堪的恶行，岂能是教风清正的宗教所能做出了的？且不要说你们这些晚辈后学，就是天神犯了过错也要降低他的神职，地祇有了过错也要降低他的神职，神仙犯了罪就要打落凡尘，鬼怪犯了过错就要消灭，君王有了过错就会失去他的国家，官员犯了过错就会导致刑罚，读书人犯了过错就要削去他的功名，老百姓有了过错就会减少他的福气。一切的过错，都会导致惩罚，何况你们这些作孽的人，难道会没有报应么？

我的后辈门人，应当在空闲的时候好好扪心自问一下，自己出家是为了什么？是因为看破了尘缘，轮回的痛苦，为的是求大道出迷途，岂能反而造下罪过，重新增加罪孽呢？法有三乘，遵照本教的规矩修行，按照自己的能力修行，立志遵守，磨炼自己的心性，这才是出家人的正路！

上乘的法门，是修真养性，苦心参学道的玄奥，求证虚无妙道，发扬天地的正气，消除尘世的冤孽罪过，广行方便，积累阴功，只要等到功德圆满，就能超脱三界，位列天仙了！有的骑着仙鹤朝拜金阙，有的驾着凤凰去赴瑶池西王母的蟠桃会。无数的仙人都尊敬你，无数的圣真都护佑你，和天地一样伟岸，和日月一样光明，难道不是出家人中顶天立地的大丈夫么？

修中乘法门的人怀着清静的心弘扬教法，礼拜忏悔诵经祈福，奉太上的科仪戒律，恭敬地称颂天尊的宝号，清净身心，阐述弘扬大道，使心念纯净归一，时常存念正法，羽化的时候自然有神仙保佑，有的进皇宫为皇子，有的生官宦人家，有的成为君王，而成为九五至尊，有的成了三公九卿而站在高台上，那时万民敬仰，四海臣服，成为人中龙凤，岂不是很尊贵么！

下乘法门，修建宫观庙堂，印造经书塑造神像，修桥补路，戒杀生，去放生，施舍茶水汤药，接济穷苦的人，怀着虚心放低自己的姿态，尊敬师父朋友，接待客人，爱护老人怜惜穷困的人，等到功德圆满，自然有金童来接引，投生到富贵人家，一生受用无穷，难道不快乐么？

这样三种修行的法门，句句说得清楚明白，如果不反省自己的人，不戒掉酗酒好色贪财易怒的恶习，还不如还俗回家，把吃苦当做享乐，随心所欲，任意妄为，这不是很快活么？为什么要迷恋玄门，迷恋却不反省，造下无边的罪孽，逃不掉果报的轮回。死的时候可以依靠谁？

有志气有诚心的人才可以深入，没有缘分的人可以马上还俗回家了，不然造下的罪孽加倍。

我实在是怜惜你们，所以才说这番训诫。如果有看到训诫的人，回心转意的看到训诫的人，转过年头重新立下坚定的志愿，愿意痛改前非，勤奋地修行，传承道教的事业，听到的人开悟，见到的人反观自己，反省开悟的人浪子回头的心，开发的意思是反观自己的意思。如果不早早地发觉，就永远地失去真性，一旦死后到阴曹地府，沉浸在苦海之中，化为异类，等到这个时候，后悔又有什么用？聪明的人，好好地自己想想，今生如果错过，大道就再难遇到了！